

10.08.2025

Ulrike Held gelingt Altersklassensieg beim Allgäu Panorama Marathon in Sonthofen

Fünfmal wurde der Allgäu Panorama Marathon (APM) bereits zu Bayerns beliebtestem Marathon gewählt und für Ulrike Held vom Lauftreff des Vareler TB war bereits nach ihrer ersten Teilnahme hier vor 10 Jahren der Wunsch entstanden wieder hier teilnehmen zu können. Die Strecken des APM führen durch die schönsten Höhenlagen des Oberallgäus mit einzigartigen Panoramaausblicken, über Alpwiesen und Bergrücken mit Trailabschnitten, durch stille Täler und an der Iller entlang, mit Sonthofen als zentralem Start- und Zielpunkt.

“Für mich ist der APM nicht nur sportlich, sondern auch landschaftlich ein absolutes Highlight!“, erklärte Ulrike Held nach ihrem Lauf begeistert.

Bei hochsommerlichen Temperaturen um die 30 Grad glückte Sonthofen am Veranstaltungswochenende eher einem Brutkasten. Aber auch in diesem Jahr wurde beim mittlerweile 18. APM wieder eine Rekordbeteiligung von insgesamt 3245 Läuferinnen und Läufern verzeichnet.

Mit einer Zeit von knapp über 2 Stunden (2:00:46) gelang es Ulrike Held den Halbmarathon (21,1 km) zu finishen, erreichte so mit großem Vorsprung den Altersklassensieg in der W65 und kam als 93. von insgesamt 490 Frauen ins Ziel.

In Richtung Schöllanger Burg hinauf ist die Halbmarathonstrecke schon als kräftezehrend zu bezeichnen, da die 143 Höhenmeter auf- und wieder abwärts auf dem letzten Drittel der Distanz anstehen.

“Wenn die Sonne von oben brennt, ist bei solcher Hitze schon Vorsicht geboten“, so Ulrike Held. “Allerdings kam ich mit den extremen Bedingungen sehr gut zurecht, habe den Lauf genießen können und war glücklich und dankbar, mich so gut platzieren zu können. Die Schönheit der Natur hier in den Bergen entschädigt für alles. Zudem war die Unterstützung und Anfeuerung der Läuferinnen und Läufer durch so viele freiwillige Helfer und viele Zuschauer entlang der Strecke überragend“, berichtete sie begeistert nach ihrem Zieleinlauf.

Überrauschend konnte Ulrike Held somit den so beliebten Pokal des APM, das Allgäu Panorama Steinmännchen, in Empfang nehmen.

